



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass wir April Ihre Kinder bekochen dürfen.

Doch wer ist „wir“ und welches Essen bekommt Ihr Kind? „Wir“, dass ist das Kochteam von Emmerich's – CanTeen. Bereits im Jahr 2015 begannen wir für Kindereinrichtungen zu kochen. Dabei orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), an unserem Geschmacksinn und an unseren eigenen Erfahrungen (fast alle Köche haben derzeit Kinder im Kindergarten- bzw. Schulalter). Die bisherige Resonanz stimmt uns dabei sehr positiv. Unsere Küche im Berufsschulzentrum Görlitz, mit ihren großzügigen Räumlichkeiten, ermöglicht uns ein entsprechendes Kochen.

Dabei achten wir auf die Verwendung möglichst frischer und regionaler Zutaten und verzichten gänzlich auf Fertigprodukte und künstliche Geschmacksverstärker. Ein gutes Beispiel: Kartoffelbrei entsteht bei uns aus von uns geschälten Kartoffeln aus Markersdorf, gerösteten Zwiebeln, zerlassener Butter, heißer Milch und frisch geriebener Muskatnuß.

Eine Besonderheit an unserem Essen ist sicherlich die Ausgabeform in „Komponenten“. Praktisch bedeutet das für Sie und Ihr Kind, dass Sie im Vorfeld keine Essensauswahl treffen müssen. Sie schauen sich lediglich den Speiseplan an, sprechen mit Ihrem Kind die 5 bis 6 Speisekomponenten pro Tag durch und entscheiden, ob Ihr Kind mitessen möchte. Dann melden Sie es für den jeweiligen Tag an. An diesem Tag geht ihr Kind zur Essensausgabe, schaut sich die Speisen „in Natur“ an und entscheidet was und wieviel es essen möchte.

Doch genug der Vorworte. Schauen Sie sich einfach den Speiseplan der nächsten Wochen an und fragen Sie Ihre Kinder, wie es Ihnen geschmeckt hat.

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihr Kind bei uns im Onlineportal „Mampfla“ anmelden müssen. Wir haben Ihnen auch eine kurze Anleitung beigefügt. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Nutzen Sie dazu bitte:

03581 38 91 803 oder  
0172 92 90 357 (auch WhatsApp)  
emmerichs2010@freenet.de

Vielen Dank



## Anleitung zur Anmeldung bei Mampf

1. Öffnen Sie Ihren Internetbrowser und tippen Sie „login.mampfla.de/emmerichs“ oben direkt in die Browserleiste ein. Eine Suche über Google und Co funktioniert in diesem Fall leider nicht.
2. Tippen Sie den Button „Neu hier“ (im linken Bildschirmbereich) an.
3. Tippen Sie „Formular“ (im mittleren Bildschirm) an.
4. Füllen Sie das Formular mit Ihren Angaben aus. Bei Einrichtung wählen Sie bitte „Nikolaischule“, bei Klasse bitte „1,2,3 oder 4“ und bei „ich bin“ bitte auch Nikolaischule.
5. Nun müssen Sie sich gedulden bis wir Ihren Zugang freischalten. Dazu erhalten Sie eine gesonderte Mail.
6. Sobald Sie freigeschaltet sind, erhalten Sie entweder eine Mail mit der Bitte der Überweisung oder eine Mail mit der Ankündigung eines Bankeinzuges. Das hängt davon ab, welche Zahlung Sie angegeben haben.

Bei uns funktioniert das nach dem Prinzip der „Prepaid- Karte“.

Wenn Sie eine Bildungskarte haben, senden Sie uns bitte die Nummer. Wir rechnen dann direkt darüber ab.

7. Sobald Ihre Zahlung bei uns eingegangen ist, können Sie für Ihr Kind Essen bestellen.

Dafür geben Sie wieder „login.mampfla.de/emmerichs“ in die Browserleiste ein. Dann melden Sie sich mit Ihrem Benutzernamen (Vorname.Nachname) und Ihrem Passwort an.

Sie können gern die „Abo-Funktion“ nutzen und eine Dauerbestellung einrichten.

8. Wenn Ihr Guthaben unter 15 € unterschreitet, bekommen Sie wieder eine Mail mit der Bitte um Überweisung bzw. der Ankündigung des Einzuges.

Und das war's dann auch schon. Klingt umfangreich und kompliziert? Ist es aber nicht.